

... *PERSONAALNE ISIKUANALÜÜS* *fenotüpoloogia meetodil*

Sul on **kalduvus olla liidri seisus** ja domineeriv – teiste juhtimisel tunned end kui kala vees. Oled **enesekindel**, omad suhteliselt **vähe realiseerimata soove ja komplekse**.

Samas oled **sisemiselt enesega rahulolematu**: mis asjaolud või sündmused on selle põhjustanud, tead kõige paremini Sa ise. Sisemise rahulolematuse tunne võib olla kas edasiarenemise või erinevate ettevõtmiste aluseks või viia hoopis selleni, et elad sisemist rahulolematust välja ümbritsevatel inimestel.

Oled **initsiatiivikas, ettevõtlik, otsusekindel** ja **algatusvõimeline**, meeldib liikuv, mitte ühe koha peal toimuv ja vahelduv tegevus. **Ette võetavad tegevused enamjaolt loogilised ja läbimõeldud**, oled oma olemuselt praktiline. Esikohal erinevates ettevõtmistes oma ideede elluviimine ja realiseerimine, rahaline pool seejuures ka tähtis, kuid pigem teisejärguline.

Kuigi oled **eesmärgikindel** ja võitlejahing, on teinekord raskusi ettevõetu lõpule viimisega, tulemuseni jõudmisega, kipud asju pooleli jätma, mõnele uuele ja huvipakkuvale ümber lülituma.

Lähed kergesti erinevate, sh uute, huvipakkuvate, tundmatute või innovaatiliste **asjadega kaasa**. Tavaolukorras on Sind kerge veenda midagi tegema (ostma, kuhugi minema, osalema jms).

Sul on olemas kõik alged oma **mitmekülgse intellekti** edasiseks arendamiseks: oled võimeline kergesti omandama uusi teadmisi ja oskusi erinevates valdkondades ning neid rakendada, samuti ümber õppima. Sellele aitab kaasa **oskus kergesti ümber lülituda** ühelt tegevuselt või huvilt teisele. Sinu huvid ja hobid ajas muutuvad: mingi taseme saavutamisel veetlevad uued võimalused ning nii toimub korduvalt.

Oled **ettenägelik ja suhteliselt läbinägelik** – oled suutlik oma tegevuste tagajärgi ette nägema ning taipad kiirelt, kui Sulle mingit lorijuttu aetakse. **Pingelises olukorras** oled

võimeline enda ja teiste eest seisma ja sõnalisele või füüsilisele ründamisele vastu astuma, vajadusel ka ise vastu ründama.

Olemuselt oled **sirgjooneline**, **otsekohene**, teinekord teiste inimeste jaoks liigagi otsekoheste ja ka taktitundetute väljaütlemistega. Kõik inimesed sellist lähenemist ei tunnusta ja seetõttu võib suhtlus osade isikutega selletõttu kannatada.

Samuti on Sulle omane **printsipiaalsus** ja põhimõttekindlus. Milles need konkreetselt väljenduvad, oleks hea välja uurida ja teada Sinuga suhtlevatel inimestel. Sinule omaste põhimõtete teadmine teiste poolt võimaldab ka teistel inimestel sinuga sujuvamalt suhelda.

Tihti peale kipud enne tegema ja siis mõtlema. Iseloomulik on **kiire ja emotsioonidest tulvil reageerimine**: meelepaha ja ärrituvus on Sul kerge tekkima. Mõnikord on see teiste jaoks ehmatav ja tundub ülereageerimisena. Emotsioone palju ka seksuaalsel pinnal. Kui oled teadlikult tegelenud või tegeled enesearenguga ja tänu sellele suudad end paremini juhtida, siis on suutlikkus oma emotsioone kontrollida parem.

Info vastuvõtt on Sul teravdatud, võtad asju hingega, oled tähelepanelik ja kohusetundlik, teinekord kahtlustav. Vaatamata ümbritseva keskkonna teravdatud vastuvõtule on Sulle **omane üldine lähenemisnurk**: detailid-nüansid on tähtsad, kuid ülemäära Sa neid ei tähtsusta.

Räägid seda, mida vajalikuks pead, ei ava kõike. **Jääd sisemuses oma arvamuse juurde**, mis Sul ühe või teise asja või situatsiooni osas kujunenud, kuigi võid väliselt nõustuda ja teiste väljaütlemistele kaasa noogutada. Samale iseloomujoonele viitab **jäärpäisus** - püsid oma arvamuse juures, ajad jonnakalt oma joont, oled isemeelne ja kangekaelne. Teatud elusituatsioonides on jonnakus hea omadus, osades aga võib kompromissitu lähenemine saada tõsiseks komistuskiviks.

Pettuseks töös või eraelus oled võimeline eelnevalt läbimõeldud plaani korral - impulsiivne, spontaanne ja käigupealt petmine ei ole Sulle tüüpiline. Oled **seksuaalne**, armastad elu poolt pakutavaid naudinguid.

Samuti oled **artistlik**, leidlik ja loov. Selline iseloomujoon aitab kaasa ka sellele, et enamikest elulistest olukordadest oskad enda jaoks edukalt välja tulla.

*... ja ... PAARISUHTE ANALÜÜS
fenotüpoloogia meetodil*

Paarisuhet iseloomustab asjaolu, et antud suhtes **kipub perepea olema naine**. Mees võib tunda sellises olukorras enda alaväärse ja survestatuna, sest (ala)teadvuses võib olla soov ise olla perepea. Kui meespool endale teadvustab, et naine on sellises rollis tänu oma looduse poolt kaasa antud omadustele ja elu poolt kujundatule, mitte kiusust või kasvatamatusest, ning teadlikult lepib olukorraga, siis kooselu toimib ja konfliktid on ennetatavad või vähem teravad. Samuti on kasulik meespoolel õppida ära, kuidas paremini ära kasutada naise liidriroll – kui asjaolusid muuta ei saa ja kõik muu oma teispoole juures meeldib, siis on võib-olla parim viis kohanemine ja leida olemasolevas olukorras üles omad plussid...?

Naispool võiks aga teadvustada, et **mees vajab enam tunnustamist** ja samuti on mehel **suur autoriteedivajadus**. Seega tuleb teadlikult leida enam võimalusi mehe tunnustamiseks ja autoriteedivajaduse rahuldamiseks – sellest võidavad mõlemad.

Mõlemad on suhteliselt **ettevõtlikud** ja **algatusvõimelised** inimesed, kellele meeldib vahelduv tegevus – soodustab paarisuhet, sest kui selles vallas oleks erinevused suured, siis tunneks nii üks kui ka teine osapool enda huvidega suuremal või vähemal määral mitteamvestamist.

FENOTÜPOLOOGIA on inimese käitumise potentsiaali määramine geneetilise välimuse järgi. Inimese välimust kujundavad lisaks geneetikale ka psühhofüsioloogia (organismi toimimise mõjul kujunev käitumine) ja elu jooksul kogetu.

Fenotüpoloogias on inimese iseloomustuse aluseks 3-4 näo põhijoont ja nendele lisanduvad lisajooned:

- Põhijooned on näos / näo piirkonnas tavaliselt koheselt märgatavad ja enim inimese iseloomu kujundavad;
- Lisajooned tulevad välja täiendaval vaatlusel ja ühtlasi täiendavad põhijoonte kaudu väljendunud omadusi või väljenduvad teatud elusituatsioonides.

Näojooned võivad aja jooksul muutuda, teinekord poole aasta jooksul.

Enamikele inimestele on tavaliselt iseloomulik egotsentrism ehk minakeskne mõtlemis- ja suhtumisviis, maailma nägemine peamiselt iseenda positsioonilt. Sellest tulenevalt on inimestel teinekord raske vahet teha iseenda ja teiste vaatepunktidel ning raske tunnistada endal ühe või teise iseloomujoone olemasolu.

Hea on ka meeles pidada, et ei ole halbu ega häid iseloomujooni, halva või hea tähenduse on inimesed iseloomujoontele ise omistanud. Ühes või teises olukorras võib nn halb iseloomujoon osutada hoopis positiivseks ja vastupidi – nn hea iseloomujoon on hoopis komistuskiviks.

Kõige tähtsam on, et inimene oskab enda (või partneri, lapse, töökaaslase, äripartneri jne) iseloomuomadustega igapäevaselt nii era- kui ka tööelus arvestada – sa tead, millist käitumist ja miks on oodata. Sel moel on võimalik elus teha teadlikumaid valikuid, oma meelt ja käitumist elu erinevates olukordades võimalikult targalt suunata ja rahumeelsemalt elada.